



COLWAY



**COLWAY
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL**

www.colway.pl

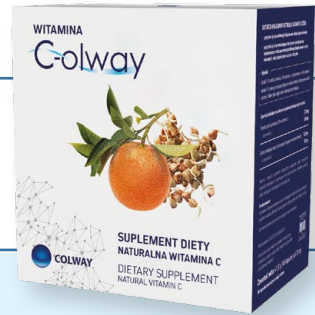
Weltweit innovativ.

Nie in den Medien vermarktet.

Hochwertige gesundheitsfördernde Produkte hergestellt hier - in Polen!

VITAMIN C-OLWAY

Verpackung: 100 Kapseln



Vitamin C-olway schöpfen wir direkt aus der Natur - aus sprießendem Buchweizen und Bitterorange. Diese beiden Pflanzen gelten aufgrund ihrer hohen Bioverfügbarkeit und ihrer hervorragenden Flavonoidverknüpfungen als eine der wertvollsten natürlichen Quellen.

Der Bedarf an Vitamin C spiegelt den Gesundheitszustand des Menschen wider. Unser Körper kann dieses wichtigste „Amin des Lebens“ selbst nicht herstellen- wir müssen es mit der Nahrung aufnehmen. Es ist an sehr vielen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt und vor allem ist unentbehrlich bei Prozessen der Kollagenbildung.

Besonders empfohlen bei:

- Anfälligkeit für Infektionen
- Posttraumatische Rehabilitation
- Parodontose
- Neurosen
- Verwendung von Verhütungsmitteln
- Krebsprävention

Unentbehrlich für Raucher und alle, die bei sich eine vorzeitige Hautalterung beobachten. Das komplett natürliche **Vitamin C-olway** ist ein der besten Produkte dieser Art auf dem Markt.

GANOCORD

Verpackung: 60 Kapseln



Die Komposition aus zwei der bekanntesten Pilzen der chinesischen Medizin: **Ganoderma** (Reishi) und **Cordyceps**. Ihre Extrakte gehören zu den wertvollsten Pflanzenpräparaten unter den Nahrungsergänzungsmitteln und die Mykotherapie ist im Fernen Osten als medizinische Wissenschaft anerkannt.

Reishi enthält gutassimilierbare Vitamine: A, C, D, E und über 80 Enzyme, die an allen Prozessen der Zellreparatur und Zellstruktur beteiligt sind. Es sind auch insgesamt fast 200 Saponine und Polysaccharide enthalten. Reishi ist ein extrem seltener Pilz, besonders wertvoll in pulverisierter Form, extrahiert aus gespaltenen Pilzsporen (genau so eine Form hat das Supplement GanoCord). In der japanischen und chinesischen Medizin gilt dieser Pilz als Allheilmittel für sehr viele Krankheiten, sogar für schwere und chronische Beschwerden.

Es gibt eine umfassende und leicht zugängliche Literatur über die Eigenschaften von Ganoderma.

Cordyceps enthält u.a.: Beta-Carotin, Vitamine E und C, B1, B2, B12, Zink, Selen, Magnesium, Eisen, Kalium, bis zu 77 Makro- und Mikroelemente, Beta-D-Glucan, zahlreiche Polysaccharide, als auch seltene Nukleoside: Cordycepin und Ergosterol. Diese Stoffe haben eine anerkannte und weit verbreitete gesundheitsfördernde Wirkung und gehören zu den natürlichen Bestandteilen des Cordyceps-Pilzes.

Seit Jahrhunderten gilt dieser ungewöhnliche Pilz, dessen Ursprung in Tibet liegt, als revitalisierendes und antivirales Mittel.

Dieser Pilz wird u.a. bei folgenden Leiden eingesetzt:

- Alterung
- Allergien
- Demenz
- Depressionen
- Infektionen
- Thrombose
- Leber- und Nierenfunktionsstörungen
- verminderte Libido

Im kaiserlichen China war Cordyceps ausschließlich für Aristokratie vorbehalten, heutzutage ist er in der ganzen Welt als kräftigendes und Körperkondition stärkendes Nahrungsergänzungsmittel bekannt.

COLAMINA

Verpackung: 100 Kapseln



Mineralien sind chemische Elemente, aus denen die Erde und zum Teil aber auch Organismen, die auf ihr leben, bestehen. Ohne Makro- und Mikroelemente kann sich keine Pflanze, kein Tier und kein Mensch entwickeln. Letzteres benötigen wir in mikroskopisch kleinen Mengen, wie z.B. Vanadium, das an der Umwandlung von Glukose beteiligt ist. Mineralien kommen in unseren Organismen in bestimmten Zusammenhängen vor und selbst das Fehlen eines einzelnen Mikronährstoffs kann die Homöostase des Systems stören. Das Vorhandensein vieler Mineralien wie Kalzium, Magnesium und Eisen in der Nahrung ist für unsere Gesundheit und unsere Existenz lebensnotwendig. Denn der Mensch kann keinen von ihnen selbst produzieren! Daher ist das Bewusstsein für Mineralstoffergänzung, im Zeitalter der Kultivierung auf ausgelaugten Böden, weit verbreitet. Jedoch die Elemente sind nicht immer gleicher Qualität. Produzenten überwiegender Nahrungsergänzungsmittel fügen ihnen einfach gemahlene Gesteine hinzu, d. h. anorganische Mineralien - und diese sind vom Körper schlecht assimilierbar.

Das multimineralische Supplement **Colamina** besteht aus Kalkalgen aus dem Meeresboden der Nordsee und kolloidalen Mineralien aus der berühmten Mine in Utah. Beide Quellen sind in der geologischen Periode entstanden, in der unser Planet frei von Umweltverschmutzung war und die Natur für Millionen von Jahren aus Elementen **natürliche kolleoidale Systeme** bildete. Colamina enthält das beste verfügbare auf unserem Planeten Kalzium und eine Reihe von Mikro- und Makroelementen, die für unseren Körper notwendig sind. Die Supplementierung mit so reicher Kombination an Elementen ist eine **aktive Mineralisierung**. Es ist ein dreifacher Prozess: zuerst Absorption, dann werden Giftstoffe aus dem Organismus entfernt, während gleichzeitig Zellen mit Primärelementen versorgt werden. Die Struktur der kristallinen Schwämme der in **Colamina** verwendeten Mineralien und ihre geologische Herkunft - aus den Fossilien der gesündesten Pflanzen der Erde: Rotalgen oder Mammutbäumen - prädisponieren sie für alle drei Funktionen der aktiven Mineralisierung, ohne Vergleich mit den anorganischen Vorkommen.

Die auf dem Markt weit verbreiteten anorganischen Mineralien, die aus Dolomit oder Kieselerde gewonnen werden, sind nicht dafür geeignet, das Organismus zu reinigen, da sie keine toxischen Sorbentien sind. Ihre Assimilation ist normalerweise nicht größer als 30-40%, während die von den kolloidalen Mineralien normalerweise 65-98% beträgt. Die einzigartige Bioverfügbarkeit von Kolloiden wird durch ihre winzige Teilchengröße, ihre schwammartige Struktur und negative Ladung erleichtert - kolleoidale Elemente ziehen die positiv geladenen Zellen unseres Organismus an. Das weltweit einzigartige, gut assimilierbare Calcium (in Form von Waterit und Aragonit) hemmt den Verlust von Knochenmasse und erhöht ihre Dichte. Elemente von Kolloiden, die wir nicht assimilieren, leiten durch das Ausscheidungssystem zahlreiche für einen gesunden Organismus unnötige Verbindungen aus. Dies ist eine aktive Mineralisierung. **Colamina**.

An keinem anderen Ort auf der Erde haben die Menschen Zugang zu Mineralien mit solchen Eigenschaften wie die einzigartigen Vorkommen von kalzifizierten Algen (Lithothamnion species) auf dem Nordatlantikboden und Ton in Utah. Nirgendwo sonst gibt es eine andere Quelle, die so reich an praktisch allen lebensspendenden Elementen in kolleoidaler Form ist. Insbesondere die präkambrische Kolloidmine in Colorado wurde zur Legende, es wird über Heilungen, die dort tagtäglich stattfinden berichtet und das zieht echte Pilger an, die einen Wunsch haben: kolleoidales Wasser trinken.

ORACOL

Verpackung: 60 Kapseln



ORACol ist eine wahre Antioxidantien-Bombe. Zusätzlich zu Trockenextrakten aus Obst, Gemüse und Gewürzen mit dem höchsten ORAC-Index enthält das Supplement L-Glutathion und L-Cystein. Wir haben darauf geachtet, dass der Organismus mit Inhaltsstoffen versorgt wird, die unseren natürlichen Antioxidantien-Mechanismus aktivieren. Das so zusammengesetzte Produkt ist das erste Antioxidantien-KOMPLEX auf dem Markt, das den menschlichen Körper im Kampf gegen freie Radikale so stark unterstützt.

BABYCOL

Verpackung: 60 Pastillen

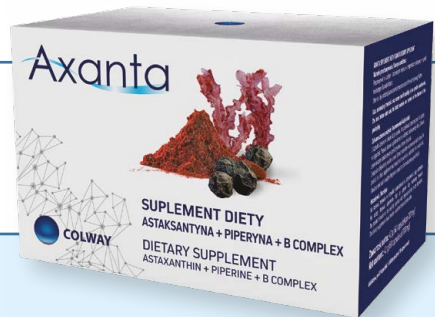


BabyCol ist eine auf Xylitol basierende Lutschpastille für Kinder ab 6 Jahren. In seiner Zusammensetzung enthält es eine einzigartige Kombination aus Fischkollagen und Vitaminen D und K als auch Extrakt aus der an Vitamin C reichen Wildrose.

BabyCol enthält das Beste aus Colvita, Vitamin C-olway und ColDeKa und sichert somit unseren Jüngsten eine wirksame Schutzbarriere, die vor Verlust der Widerstandskraft schützt.

AXANTA

Verpackung: 60 Kapseln



Enthält **Astaxanthin** - ein Antioxidans, das tausend Mal stärker als z.B. synthetisiertes Vitamin C oder 800 Mal stärker als Coenzym Q10 ist.

Astaxanthin - ist ein Carotinoid, außergewöhnliche und exklusive Komponente der besten Nahrungsergänzungsmitteln. Es ist kein Zufall, denn es gibt den Farbton Organismen, welche als gesündeste Nahrung auf unserem Planeten gelten, das sind u.a. Algen, Lachse, Krebstiere und andere Meeresfrüchte.

In der östlichen Medizin gilt Astaxanthin als Allheilmittel für dutzende gesundheitliche Beschwerden.

Axanta enthält auch einen **Schwarzpfefferextrakt** (95% Piperin erhöht deutlich die Absorption von Astaxanthin!), der unsere Verdauung, Funktion der Atemwege und Reinigung der Leber unterstützt.

Piperidine sind natürliche und sichere Mittel zur Gewichtsabnahme.

Die Zusammensetzung von **Axanta** ergänzen **Vitamine der B-Gruppe**, die einen großen Einfluss auf den gesamten Zellstoffwechsel haben. Regelmäßige Supplementierung mit diesen Vitaminen ist sehr wichtig, denn die Vitamine B1, B2, B3, B6, B7, B12 das reibungslose Funktionieren des Nervensystems unterstützen und zur Aufrechterhaltung eines angemessenen Energiestoffwechsels beitragen und Vitamin B7 hilft sogar dem Metabolismus von Makronährstoffen. Vitamin B5 hilft bei der Aufrechterhaltung der geistigen Leistungsfähigkeit und bei der richtigen Synthese und Metabolisierung von Steroidhormonen, Vitamin D und sogar einigen Neurotransmittern. Vitamin B2 hilft bei der Erhaltung des Sehvermögens und des Eisenstoffwechsels. Sie schützt Zellen vor oxidativem Stress.

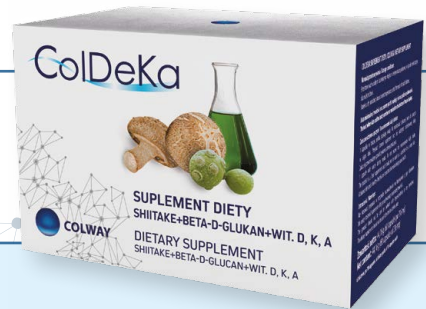
Die richtige Synthese von Aminosäuren und Cystein und somit der richtige Stoffwechsel von Proteinen und Glykogen. Die Zellteilung. Die hormonelle Aktivität. Das Niveau der roten Blutkörperchen. Das richtige Funktionieren des Herzens, der Zustand der Schleimhäute, der Verlauf der Schwangerschaft und sogar die richtigen psychologischen Funktionen, gesunde Haut und Haare - all dies hängt zum Teil von der Sättigung des Körpers mit einem der Vitamine der B-Gruppe ab. Oft sogar von mehreren von ihnen zusammen.

Selbst wenn Sie öfters Müdigkeit oder Erschöpfung verspüren, lohnt es sich, einige Wochen lang einen guten Vitamin-B-Komplex zu sich zu nehmen. Das ist oft sehr hilfreich und wirksam.

Axanta enthält die maximale Menge an B-Vitaminen, die die EU-Vorschriften zulassen. Es gibt zur Zeit auf dem Markt kein anderes Supplement mit so einer innovativen und durchdachten Zusammensetzung. Es gibt auch kein anderes Präparat mit einer Dosis von so effektiv absorbierbarem Astaxanthin.

COLDEKA

Verpackung: 60 Kapseln



ColDeKa enthält natürliche und sehr gut bioverfügbare Vitamine D3, A, K2 (MK7), Hefeextrakte und Extrakte aus einer weiteren Legende der chinesischen Medizin: **Shiitake**-Pilzen, und diese beinhalten 1,3 Beta-D-Glucan, Niacin und Lentinan. **ColDeKa** enthält auch Ölkondensat aus Lebertran, das zum ersten Mal für Supplementierungszwecke mittels der überkritischen CO2-Extraktion gewonnen wurde. Diese natürliche Vitamin-A-Quelle trägt zur Aufrechterhaltung eines korrekten Eisenstoffwechsels bei. Vitamin A hilft auch gesunde Haut, gute Sehkraft und richtige Funktion des Immunsystems aufrechtzuerhalten.

Das Supplement ist im Herbst und Winter besonders wertvoll!

Vitamin D wird für ein gesundes Wachstum und eine gesunde Entwicklung der Knochen bei Kindern benötigt. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) schlägt Alarm wegen der globalen Avitaminose in der gesamten Population. Das optimale Niveau von Vitamin D (vor allem D3):

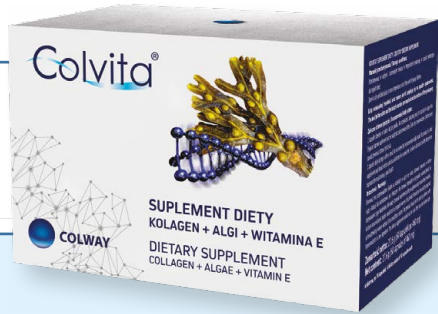
- trägt zum korrekten Ablauf der Entzündungsreaktion
- hilft den Bewegungsapparat gesund zu halten
- unterstützt das Abwehrsystem unseres Körpers

Vitamin K2 ist verantwortlich für Reinigung unserer Arterien, Verfügbarkeit von Vitamin D und Calcium-Management. Vitamin K2 ist essentiell für die Festigkeit von Knochen, Arterien und Blutgefäßen.

1.3 Beta-D-Glucan ist ein Polysaccharid, das den Glukosespitzenwert im Blut ausgleicht und den Blutdruck reguliert. Er ist auch einer der Wächter unseres Immunsystems.

COLVITA

Verpackung: 60 und 120 Kapseln



Colvita ist weltweit das einzige, unter den Konsumenten von Legenden umgebene Komplex aus anabolen Aminosäuren, die Kollagen bilden - das Protein der Jugend und das Bindemittel unseres Bindegewebes - sowie aus Oogonium- und Antheridium-Extrakten der atlantischen Algen. Seine Zusammensetzung wird durch natürliches Vitamin E und Tocotrienole (Delta und Gamma) ergänzt.

Die in Colvita enthaltenen Aminosäuren wurden durch Lyophilisierung des biologisch aktiven Fischhäute-Kollagens gewonnen. Diese interagieren metabolisch mit Vitamin C, Carotinoiden, Selen, Chrom und Zink. Sie bilden die Grundlage für den Wiederaufbau aller Organe unseres Körpers. **Colvita**, regelmäßig eingenommen, hilft beim Wiederaufbau des Körperkollagens, des wichtigsten Proteins überhaupt. Vom Zustand unseres Bindegewebes, für den hauptsächlich das Kollagen verantwortlich ist, hängt in hohem Maße der Gesundheitszustand des gesamten Organismus ab.

Colvita als Nahrungsergänzung wird gerne in folgenden Fällen eingenommen: Rehabilitation nach Knochen-, Gelenk- und Bänderverletzungen, beim schlechten Zustand des Knochengewebes und des Bewegungsapparates, Rehabilitation nach dem Schlaganfall, bei Augenmüdigkeit, Verstopfung und schlechter Resorption. **Colvita** wird auch für Senioren empfohlen, um das Organismus zu stärken, besonders wenn sie keine proteinreiche Nahrung mehr einnehmen können. Laut Berichten, die jahrelang von vielen Colvita-Konsumenten gesammelt wurden, verbessert Colvita den Zustand von Haut, Haaren und Nägeln und vor allem das allgemeine Wohlbefinden.

Colvita ist unser Flaggschiffprodukt um das wir uns sorgfältig kümmern, es ist geschützt durch das Patentamt R.P.

Seit Mitte 2017 hat Colvita einen größeren Kollagenanteil und eine transparente Fischgelatinekapsel ohne Farbstoffe.

Vorsicht! Nahrungsergänzungsmittel der Firma COLWAY und auch ihre Inhaltsstoffe wie Kollagen-Lyophilisate, Pflanzenmikronisate, Cannabinoide, Astaxanthin oder Öl- und Pilzextrakte sind in der Europäischen Union nicht als Arzneimittel eingestuft und können nicht als solche behandelt werden. Ersetzen Sie niemals verschriebene Medikamente und ermutigen Sie niemanden dazu! Hersteller, Großhändler Colway Sp. J. und Distributoren der Firma COLWAY nehmen Abstand von jeglichen Aussagen über wunderbare Heilungen und übernehmen keine Verantwortung für deren Inhalt und Folgen.

Lernen Sie COLWAY Kosmetikangebot kennen! Es ist reich an vielen sensationellen Produkten!

Ein gesunder Körper besteht aus 65% Wasser, etwa 20% Eiweiß, das wichtigste davon ist Kollagen, 10-15% Fett, ein paar Prozent Mineralien und nur 1% Kohlenhydrate. Um unser Gewebe jung und unsere Organe funktionsfähig zu halten, **sollten 90 Substanzen in der täglichen Nahrung enthalten sein** (60 davon sind absolut notwendig!). Darunter mindestens: 3 gute Fette, 12 Aminosäuren, aus welchen Kollagen und Proteine entstehen, weiters 35-45 Mineralstoffe und mindestens 16 Vitamine!

Es wäre auch ideal, wenn unsere Diät reich an Ballaststoffen und anderen Polysacchariden, Enzymen und Coenzymen, Probiotika, Carotinoiden, Flavonoiden und allen Arten guter Polyphenolen, Phospholipiden, Phytohormonen, Provitaminen und allen möglichen Antioxidantien wäre. Dann wären wir sicher optimal ernährt.

Im Idealfall würden einmal pro Woche mindestens einige Dutzend auf dem Planeten Erde (auch in ungenießbaren Pflanzen) entdeckte, natürliche Substanzen in unserer Nahrung auftauchen. **Deren Verzehr fördert definitiv die Gesundheit und verlängert das Leben**, wie Untersuchungen an großen Populationen, die den ständigen Zugang zu solchen Substanzen haben, belegen.

Versorgt Sie Ihre tägliche Nahrung mit mindestens 3/4 dieser 60 **lebensnotwigen** Substanzen?

„Die Nahrungsergänzung soll eine Quintessenz der Nährwerte sein, die wir von der eingenommenen Nahrung verlangen, ohne sie in Tausenden von Kilokalorien aufnehmen zu müssen“.

Hippokrates und Galen sagten:

„Du bist, was du isst“...

Wir sagen: „Du bist, was du aufnimmst“.

Diese beiden Begriffe bestimmen die COLWAY-Mission. Wir sind leidenschaftlich gern dabei. Wir stellen Nahrungsergänzungsmittel zuerst für uns selbst her und erst wenn wir mit den Effekten vollkommen zufrieden sind - teilen wir sie mit der ständig wachsenden COLWAY-Community.

Wir sind nie der Versuchung erlegen, mit den erschaffenen Rezepturen, einen Massenabsatz zu tätigen. COLWAY-Nahrungsergänzungsmittel unterscheiden sich von Dutzenden anderen auf dem Markt dadurch, dass die Person, die sie empfiehlt, persönlich und fest von ihnen überzeugt ist. Wir haben uns für die zuverlässigste aller Werbeformen entschieden: Weiterempfehlung der Konsumenten.

„Wir erschaffen sie für uns selbst“, bedeutet, dass wir uns mit Mittelmaß nicht zufrieden geben, es gibt keinen Kompromiss bei der Qualität! Das bedeutet, dass wir unsere Produkte mit Inhaltsstoffen kreieren, die sich durch höchste Bioretention, d. h. Assimilierbarkeit, auszeichnen, wobei wir immer diejenigen auswählen, die durch die neuesten Trends in der Naturheilkunde gekennzeichnet sind.

Die polnische Biotechnologie ist ab und zu den globalen Trends voraus! **Wir sind z.B. Weltpioniere** im praktischen Einsatz des **Extraktionsverfahrens mit Kohlendioxid im überkritischen Zustand**, um Absolues aus ausgesuchten Ölen zu extrahieren. Wir sind weltweit die einzigen, die über kollagenbildende Aminosäuren verfügen, die zu mehr als 98 % verwertbar sind. Wir waren die Ersten,

die es geschafft haben, effektiv symbiotische Verbindungen von Bestandteilen wie Alkaloide mit Astaxanthin oder Cannabinoide mit Laetrilen herzustellen.

COLWAY setzt auf die native Biotechnologie, aber wir befolgen auch Rat der Wissenschaftler in den Bereichen: experimentelle Biochemie, gesunde Ernährung, konventionelle und natürliche Medizin. Wir lassen uns dazu inspirieren, Nahrungsergänzungsmittel auf Basis der allgemein anerkannten, wirksamen Inhaltsstoffe zu komponieren - diese kommen aus Quellen in verschiedenen Teilen der Welt. Aber auch wenn wir seltene oder exotische Zutaten beziehen, die sagenumwoben über ihre Wirksamkeit sind, wählen wir immer bestimmte Lieferanten - Enthusiasten, genau wie wir es sind. Sie setzen auf Qualität, nicht auf Profit. Sie beeinträchtigen nie die Verkaufspreise mit dem, was sie früher in ihrer Vision angenommen haben.

Daher finden Sie in unseren Supplementen Extrakte aus Buchweizensprossen aus den weltweit besten hydroponischen Anbauten in Kalifornien. Daher auch befinden sich im Kreis unserer Kooperationspartner, gleichbleibend seit zehn Jahren, extrem ökologische und seltene Algensammler aus Frankreich. Sie sammeln ausschließlich nur eine einzige ausgewählte Algenart, nur an einem Ort im Atlantik, nur zu genau definierten Zeiten und sogar Mondphasen. Sie trocknen ihre Pflanzen nur auf natürliche Weise in der Sonne und verwenden für spätere Mikronisierung ausschließlich die wertvollsten Elemente dieser Rotalgen: Oogonium und Antheridium. Daher auch finden Sie in diesem Kreis junge Visionäre aus Schweden, Erfinder der Methode zur Gewinnung von **Piperidinen**, die die Assimilation von Carotin, insbesondere **Astaxanthin**, verstärken. Sie haben uns vertraut, als sie sich in der Phase der Patentanmeldung befunden haben. Leidenschaften ziehen an.

Für COLWAY arbeiten Forscher, die noch bislang unbekannte Proteine und Cytokine erforschen. Wissenschaftler - Träumer, die u.a. nach Rezepturen für Langlebigkeit suchen: Aktivatoren **der Telomerase**. Genau solche Enthusiasten haben COLWAY zu Pilzfarmen gelockt. Aus ihren Pilzextrakten entstehen die besten prophylaktischen Medizinpräparate der Welt. Ihre Rezepturen verbinden die Grundidee der chinesischen Medizin („Schützling des Arztes soll nicht krank werden“) mit den Hauptzielen der europäischen Medizin („Krankheitssymptome sollen verschwinden“). **COLWAY setzt auch auf Mykotherapie**. Extrakte von **Shiitake, Ganoderma und Cordyceps**, die in der EU für den höchsten Gehalt an Polysacchariden standardisiert sind, beziehen wir ausschließlich von zwei Pilzfarmen, die einen hervorragenden Ruf unter den weltweit führenden Herstellern von Nahrungsergänzungsmitteln haben. Ebenso von Enthusiasten.

Jedes COLWAY-Produkt entsteht in Zusammenarbeit mit den für unser Verbraucher- und Vertriebsnetz bekannten Experten im Bereich der Biochemie und der Medizin. Jedes Produkt wird unter dem pharmakologischen Regime hergestellt. Nur sehr wenige Hersteller können stolz sein, die Konformitätsanalyse der deklarierten Zusammensetzung des Supplements mit der Zusammensetzung des bereits hergestellten Produkts vorzeigen zu können. Diese Analysen werden vom **Nationalen Institut für Arzneimittel** durchgeführt - der letzten nichtkommerziellen Forschungseinheit in Polen.

COLWAY kann...

„Hergestellt für sich selbst“ bedeutet auch, dass COLWAY-Supplemente ein hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis haben, d. h. faire Menge und Bioverfügbarkeit der verwendeten Inhaltsstoffe. Wenn Sie jedoch der Meinung sind, dass sie teuer sind, dann sollen Sie, geschätzter Konsument, folgendes erfahren:

- es gibt keine guten und gleichzeitig billigen Nahrungsergänzungsmittel
- durch Teilnahme an unserem Netzwerk erhalten Sie unter anderem Zugang zu hohen Rabatten auf alle COLWAY-Produkte

Treten Sie der Gemeinschaft bei, die Qualität genauso hoch schätzt wie die Gesundheit!