



Witamy Cię w 1 Etapie Programu Vitalni do 100!

Celem Programu jest zmniejszenie ryzyka zachorowania na choroby nowotworowe oraz choroby układu krążenia, a także poprawienie ogólnej kondycji Twojego organizmu.

KORZYŚCI Z PIERWSZEGO ETAPU PROGRAMU



poprawa jakości snu



unormowane ciśnienie



lepszą wydolność organizmu



uregulowaną przemianę materii



poprawę wyglądu cery, włosów i paznokci



utrata zbędnych kilogramów

Pierwszy Etap Programu trwa 30 dni. Już w trakcie jego trwania odczujesz szereg korzystnych zmian, które poprawią jakość Twojego życia na wielu poziomach.

Od czego zaczniesz?

Na drodze do witalności kluczowe jest szeroko rozumiane oczyszczanie organizmu z toksyn, pasożytów, grzybów, drożdżaków, bakterii i wydalanych przez nie szkodliwych produktów przemiany materii. Dlatego, w pierwszym Etapie Programu Vitalni do 100, Twoim celem będzie pozbycie się z organizmu tych wszystkich patogenów. Dzięki specjalnie opracowanym przez dietetyka Vitalnych do 100: suplementacji i zdrowej diecie, oczyścisz swój organizm i przygotujesz go do drugiego Etapu Programu, w którym skupimy się na wyciszaniu stanów zapalnych.

Dlaczego to jest takie ważne?

Stresujący tryb życia i niezdrowa dieta, oparta na wysoko przetworzonych produktach takich jak np.: słodzone napoje, białe pieczywo, topione sery, wędliny z dodatkiem barwników i konserwantów, jedzenie typu fast food, osłabiają nasz organizm na wielu poziomach. To sprawia, że staje się on znakomitym środowiskiem dla rozwoju groźnych dla niego grzybów, pasożytów i bakterii, które „okradają go” z cennych składników odżywczych.

Światowa Organizacja Zdrowia alarmuje:

Pasożyty, grzyby, bakterie i wirusy są jedną z najczęstszych przyczyn zapadania na choroby, będące bezpośrednim zagrożeniem dla naszego zdrowia i życia.



Z CZEGO SKŁADA SIĘ 1 ETAP PROGRAMU?

Wsparcie Suplementacyjne

W pierwszym – przygotowawczym Etapie Programu Vitalni do 100, rekomendujemy stosowanie dwóch Suplementów diety marki COLWAY, których głównym zadaniem będzie pomoc w skutecznym, a zarazem bezpiecznym (!), oczyszczeniu Twojego organizmu z toksyn, pasożytów i bakterii, a także przeciwdziałanie stanom zapalnym.

Dieta oczyszczająca

DetoCol COLWAY – To suplement diety, stworzony tylko na bazie naturalnych ekstraktów, który w diecie oczyszczającej pomaga pozbyć się pasożytów, grzybów i bakterii. W produkcie zastosowano ekstrakty i wyciągi roślinne, znane i stosowane od wieków w ziołolecznictwie ze względu na swój zbawienny wpływ na nasz układ pokarmowy.

Są to m.in.: drzewo mrówkowe, kurkuma, mniszek lekarski, czosnek, lukrecja gładka, fiołek trójbarwny, mięta pieprzowa, czystek.



Działanie DetoColu

Rolą DetoColu jest pomóc oczyścić organizm powoli, na przestrzeni miesiąca, bez konieczności głodówek, wymuszanych wypróżnień i jakiegokolwiek zmiany trybu życia.

Dedykowany jest on osobom chcącym oczyścić swój organizm w warunkach domowych i w sposób jak najmniej dla nich kłopotliwy.



LunaCol COLWAY – To innowacyjny suplement diety, oparty o lunazynę - unikalne białko roślinne o właściwościach epigenetycznych, niezwykle pożądanych w profilaktyce nowotworowej.



Epigenetyczny pokarm przyszłości

To pierwszy w Europie ogólnodostępny preparat, jaki zawiera lunazynę – unikalnie występujące w przyrodzie białko, które wzbudziło ogromną sensację i nadzieje ludzkości na przełom w wielu dziedzinach nauki.

Zasady Suplementacji 1 Etapu Programu

Kapsułki najlepiej przyjmować pół godziny przed posiłkiem, popijając wodą lub godzinę po posiłku. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia.

SUPLEMENT		
RANO	•	•
POŁUDNIE	•	
WIECZÓR	•	•

Dieta Oczyszczająca

Dieta oczyszczająca, rekomendowana w pierwszym etapie Programu, jest niezwykle urozmaicona i w głównej mierze opiera się na pełnowartościowych, zdrowych składnikach takich jak: warzywa, owoce, zboża, ziarna, orzechy, mięso, ryby, jaja, zdrowe oleje, zioła i przyprawy. Z diety tej została całkowicie wyeliminowana wysoko przetworzona żywność, która obciąża nasz organizm i działa niekorzystnie na nasze zdrowie.

Dlatego musisz rozstać się z cukrem, białym pieczywem, wędlinami, alkoholem i słodzcami. Uczestnicy pilotażu tego Programu potwierdzają, że to jest łatwiejsze, niż się z początku wydaje. Niesamowite korzyści, jakie odczujesz w dość krótkim czasie od rozpoczęcia tej diety, wynagrodzą Ci to wyrzeczenie z należytą!!!

Pierwsze kroki w 1 Etapie Programu Vitalni do 100!

- 1 Pobierz ze strony www.vitalni.colway.pl zestaw materiałów niezbędnych, aby rozpocząć Program. Znajdziesz je w zakładce ETAP 1
- 2 Zapoznaj się z zaleceniami żywieniowymi i przepisami, przygotuj sobie listę zakupów, kup potrzebne produkty
- 3 Przed rozpoczęciem Programu wykonaj i zapisz pomiary parametrów swojego organizmu – zgodnie z pobraną ze strony www.vitalni.colway.pl tabelką pomiarów
- 4 Dołącz do Grupy Vitalni do 100 na Facebooku – jeśli jeszcze do niej nie dołączyłaś/teś i zapoznaj się z naszą Społecznością
- 5 Jeśli masz wątpliwości – skontaktuj się z osobą, która zaprosiła Cię do tego Programu lub wejdź na stronę www.vitalni.colway.pl, gdzie znajdziesz więcej informacji
- 6 Rozpocznij Program! Dziel się z Vitalnymi swoimi przepisami i wrażeniami z pierwszego etapu Programu
- 7 Przynajmniej na 2 tygodnie przed zakończeniem pierwszego Etapu Programu – zamów zestaw Suplementów rekomendowanych w drugim Etapie Programu
- 8 Po zakończeniu 1 Etapu Programu ponownie wykonaj pomiary i wpisz je do swojej tabeli

*Listę produktów zalecanych i zakazanych oraz zasady komponowania posiłków wraz z przepisami i przykładowym jadłospisem pobierz ze strony www.vitalni.colway.pl



Cieszymy się, że jesteś z nami! Dołącz do nas na FB. Powodzenia!

 <https://www.facebook.com/groups/Vitalnido100/>