



Witamy Cię w 2 Etapie Programu Vitalni do 100!



Gratulujemy Ci wspaniałych wyników osiągniętych w 1 Etapie Programu!!!
Cieszymy się, że chcesz kontynuować swoją drogę do vitalności. Nadal dzięki właściwej suplementacji oraz specjalnej diecie możesz poprawić swoje rezultaty.

KORZYŚCI Z DRUGIEGO ETAPU PROGRAMU



poprawa jakości snu



unormowane ciśnienie



lepsza wydolność organizmu



uregulowana przemiana materii



poprawa wyglądu cery, włosów i paznokci



utrata zbędnych kilogramów

Drugi Etap Programu trwa 30 dni.

Już w jego trakcie, a zwłaszcza po jego zakończeniu, zauważysz kolejne korzystne zmiany w funkcjonowaniu swojego organizmu.

Co musisz zrobić, aby to osiągnąć?

Drugim, niezwykle istotnym dla naszego zdrowia etapem (zaraz po detoksie i oczyszczeniu organizmu, który miał miejsce w Etapie 1), jest wyciszenie mikro stanów zapalnych, które powstają na skutek niezależnych od nas, niekorzystnych czynników środowiskowych t.j.: smog, niezdrowa żywność, stres. Na tym Etapie Twoim celem jest ograniczenie powstawania tych mikro stanów zapalnych, co przygotowuje Cię do trzeciego – właściwego Etapu Programu Vitalni do 100.

Dlaczego to jest takie ważne?

Stresujący tryb życia i niezdrowa dieta, oparta na wysoko przetworzonych produktach takich jak: słodzone napoje, białe pieczywo, topione sery, wędliny z dodatkiem barwników i konserwantów, jedzenie typu fast food, osłabiają nasz organizm na wielu poziomach w konsekwencji doprowadzając do poważnych chorób cywilizacyjnych. Współczesny tryb życia powoduje, że ciało cały czas znajduje się w stresie, co automatycznie wywołuje reakcję naszego układu immunologicznego. Niestety przewlekłe stany zapalne leżą u podstaw wielu chorób metabolicznych, zwyrodnieniowych i nowotworowych.



Z CZEGO SKŁADA SIĘ 2 ETAP PROGRAMU?

Wsparcie Suplementacyjne

Dieta Przeciwzapalna

W drugim Etapie Programu Vitalni do 100, rekomendujemy stosowanie dwóch Suplementów diety marki COLWAY, które wspierają proces wygaszania stanów zapalnych.

AXANTA COLWAY – To unikalny suplement diety, oparty na znanym i cenionym w medycynie wschodu naturalnym składniku zwanym astaksantyną. Jest to związek z grupy karotenoidów, uważany za jeden z najsilniejszych na świecie antyoksydantów.

Astaksantyna
to przeciwutleniacz
tysiące razy silniejszy
od syntetyzowanej
witaminy C



Unikalne źródło młodości

To unikalne połączenie wyjątkowych składników, których autorska kombinacja stanowi swojego rodzaju „źródło młodości”. Oprócz astaksantyny znajduje się tutaj ekstrakt z czarnego pieprzu, który wspomaga kluczowe dla naszego zdrowia: procesy trawienne, system immunologiczny, funkcjonowanie dróg oddechowych i oczyszczanie wątroby. Z kolei kompletny zestaw witamin z grupy B dobroczynnie wpływa na układ nerwowy.



LunaCol COLWAY – To innowacyjny suplement diety, oparty o lunazynę - unikalne białko roślinne o właściwościach epigenetycznych, niezwykle pożądanym w profilaktyce nowotworowej.



Epigenetyczny pokarm przyszłości

To pierwszy w Europie ogólnodostępny preparat, jaki zawiera lunazynę – unikalnie występujące w przyrodzie białko, które wzbudziło ogromną sensację i nadzieje ludzkości na przełom w wielu dziedzinach nauki.



Zasady Suplementacji 2 Etapu Programu

Kapsułki najlepiej przyjmować pół godziny przed posiłkiem, popijając wodą lub godzinę po posiłku. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia.

	Axanta	LunaCol
SUPLEMENT		
RANO	 2 kapsułki	
WIECZÓR	1 x dziennie o wybranej porze	

Dieta Przeciwzapalna

Dieta przeciwzapalna, rekomendowana w drugim etapie Programu, jest niezwykle urozmaicona i w głównej mierze opiera się na pełnowartościowych, zdrowych składnikach takich jak: warzywa, owoce, zboża, ziarna, orzechy, mięso, ryby, jaja, zdrowe oleje, zioła i przyprawy. W diecie dochodzą dodatkowe produkty zbożowe m.in.: płatki owsiane, chleb żytni na zakwasie, zarodki, wraca także nabiał w postaci: jogurtu, kefiru, sera mozzarella i sera koziego.



Nadal całkowicie eliminujemy z diety żywność wysoko przetworzoną, która obciąża nasz organizm i działa niekorzystnie na nasze zdrowie.

*Listę produktów zalecanych i zakazanych oraz zasady komponowania posiłków wraz z przepisami i przykładowym jadłospisem pobierz ze strony

www.vitalni.colway.pl



Twoje kroki w 2 Etapie Programu Vitalni do 100!

- 1 Pobierz ze strony www.vitalni.colway.pl zestaw materiałów niezbędnych, aby rozpocząć drugi Etap Programu. Znajdziesz je w zakładce ETAP 2
- 2 Zapoznaj się z zaleceniami żywieniowymi i przepisami, przygotuj sobie listę zakupów, kup potrzebne produkty
- 3 Nadal wykonuj i zapisuj pomiary parametrów swojego organizmu – zgodnie z pobraną ze strony www.vitalni.colway.pl tabelką pomiarów
- 4 Bądź aktywny na Grupie Vitalni do 100 na Facebooku – jeśli jeszcze do niej nie dołączyłaś/łeś, nadrób zaległości i dołącz jak najszybciej!
- 5 Dziel się z Vitalnymi swoimi przepisami i wrażeniami z drugiego etapu Programu
- 6 Jeśli masz wątpliwości – skontaktuj się z osobą, która zaprosiła Cię do tego Programu lub wejdź na stronę www.vitalni.colway.pl, gdzie znajdziesz więcej informacji
- 7 Przynajmniej na 2 tygodnie przed zakończeniem drugiego Etapu Programu – zamów zestaw Suplementów rekomendowanych w trzecim Etapie Programu

CIESZYMY SIĘ,
ŻE JESTEŚ
Z NAMI!

Dołącz do nas na FB. Powodzenia!



<https://www.facebook.com/groups/Vitalnido100/>

