



VITALNI DO 100



ZAPRASZAMY CIĘ DO AUTORSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI ZDROWIA VITALNI DO 100!

Celem Programu jest zmniejszenie ryzyka zachorowania na choroby nowotworowe oraz choroby układu krążenia, a także poprawienie ogólnej kondycji Twojego organizmu.

Program Vitalni do 100 jest oparty o:

- ✓ właściwie dobraną suplementację
- ✓ specjalnie przygotowaną dietę

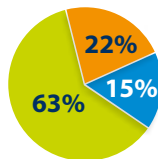
Statystyki nie kłamią!

Statystyki medyczne są niestety bardzo niekorzystne.

W Polsce każdego roku umiera ok. 400 000 osób, z czego blisko $\frac{3}{4}$ z nich na choroby układu krążenia i nowotwory. Niestety wskaźnik zgonów w/w przyczyn rośnie.

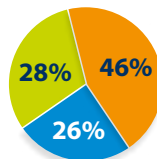
PORÓWNANIE PRZYCZYN UMIERALNOŚCI POLAKÓW WG GUS.

rok 1960



● choroby układu krążenia
● choroby nowotworowe

rok 2015



● choroby układu krążenia
● choroby nowotworowe

Obecnie szacuje się, że w Polsce na raka zachoruje 1 na 3 osoby i tylko co czwarty z tych przypadków będzie miał podłoże genetyczne. Oznacza to, że przyczyną nowotworów w pozostałych przypadkach będzie niezdrowy styl życia, a przede wszystkim, nieodpowiednia dieta.

**CO MOŻESZ
ZROBIĆ
DZISIAJ, ABY
NIE ZOSTAĆ
W PRZYSZŁOŚCI
STATYSTYCZNYM
NUMEREM 3?**



Jeśli chcesz zmniejszyć u siebie ryzyko wystąpienia chorób układu krążenia i nowotworów, zacznij od drobnych zmian, które mogą przynieść wielkie efekty! Jeśli masz 20, 30, 40, 50 lub więcej lat, wciąż masz możliwości, aby do 100 cieszyć się dobrą kondycją i zdrowiem.

To co możesz zrobić dla siebie już dzisiaj, to wprowadzić odpowiednią suplementację i zmienić swoje codzienne nawyki żywieniowe w oparciu o Program Vitalni do 100.

Poznaj 4 kroki

do zachowania sił witalnych i dobrego samopoczucia przez długie lata:

Krok 1. Zaczynaj się suplementować, aby dostarczyć organizmowi brakujących składników odżywczych i zadbać o ochronę przed wolnymi rodnikami

Krok 2. Zmień dietę na zdrowszą, która realnie zmniejsza ryzyko zachorowania na choroby cywilizacyjne

Krok 3. Wprowadź jako codzienny nawyk odrobinę ruchu – spacer też się liczy:)

Krok 4. Przyłącz się do społeczności VITALNI DO 100 – razem będziecie różniej wytrwać w postanowieniach

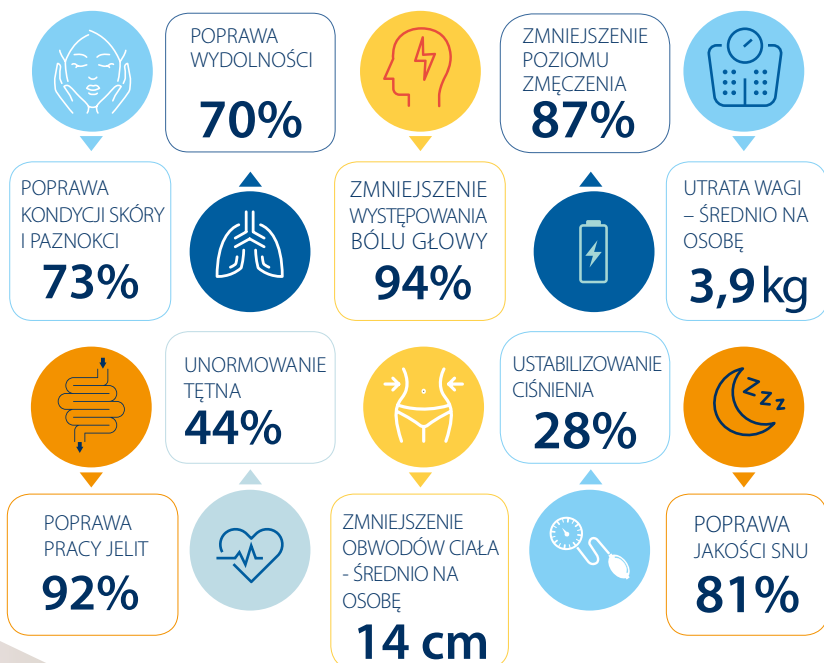
Jakich efektów możesz się spodziewać?

Bardzo szybko, bo już po pierwszym miesiącu stosowania zasad Programu, będziesz w stanie zauważyć poprawę swojego samopoczucia, kondycji i wyglądu całego organizmu. Odczujesz również przyływ energii i sił witalnych. Odnotujesz spadek nadmiernej masy ciała i znaczną poprawę wyglądu skóry, włosów i paznokci.

Docelowo, stosując się do zaleceń Programu, realnie obniżysz ryzyko zachorowania na choroby układu krążenia i nowotwory.

TEN PROGRAM DZIAŁA I MAMY NA TO DOWODY!!!

Oto wyniki uczestników pilotażu Programu VITALNI do 100 po 6 tygodniach!



*Badanie na próbie 40 kobiet i mężczyzn przez okres 6 tygodni.



Ile trwa ten Program?

Pierwsze dwa – przygotowawcze Etapy Programu, trwają dwa miesiące. Jest to czas na oczyszczenie organizmu z toksyn i pasożytów, wygaszenie stanów zapalnych i przestawienie się na nowe tory.

Po tym okresie następuje trzeci – najważniejszy Etap Programu, w którym

powinieneś/powinnaś zostać już zawsze, jeśli zależy Ci na utrzymaniu uzyskanych efektów i życiu w dobrej kondycji aż do późnej starości. W trzecim etapie chodzi o konsekwentne utrzymanie nowych, dobrych nawyków żywieniowych i suplementacji, które wzmocnią Twój organizm.

Program Vitalni do 100 składa się z 3 Etapów:

1 Etap - OCZYSZCZANIE

organizmu z pasożytów (1 miesiąc) + specjalna dieta



2 Etap - WYGASZANIE

stanów zapalnych w organizmie (1 miesiąc) + specjalna dieta



3 Etap - właściwa SUPLEMENTACJA

połączona ze zdrową dietą (od 3 miesięcy)



Kto może wziąć udział w tym Programie?

Do Programu Vitalni do 100 zapraszamy wszystkie osoby, które ukończyły 16 rok życia i nie mają żadnych poważnych i przewlekłych chorób*.

Jeśli masz przynajmniej jeden z tych problemów:

- nadwaga,
- przewlekłe zmęczenie,
- apatia,
- brak energii,
- bóle głowy,
- zaburzenia snu,
- zły stan skóry,
- wypadanie włosów,
- łamliwość paznokci,
- słaba kondycja fizyczna,
- skoki ciśnienia,
- wzdęcia,
- zaparcia,
- częste infekcje wirusowe



TEN
PROGRAM
JEST DLA
CIEBIE!

W Programie nie mogą brać udziału osoby przewlekłe chore*, kobiety karmiące i w ciąży, osoby z alergiami i nietolerancjami pokarmowymi, osoby uprawiające sporty wyczynowe i siłowe o dużej intensywności. W razie wątpliwości, co do możliwości zastosowania proponowanej diety, skontaktuj się z lekarzem.

* **Lista chorób, które wykluczają z uczestnictwa w Programie:**

- cukrzyca typu I i II
- niedokrwistość
- niewydolność układu krążenia
- niewydolność układu moczowego
- choroby wątroby
- wszystkie choroby autoimmunologiczne
- nieswoiste zapalne jelit
- choroby układu pokarmowego (nieżyt żołądka, choroba wrzodowa)
- zaburzenia krzepnięcia krwi
- nowotwory i wyniszczenie organizmu

Poznaj Opiekuna Programu Vitalni do 100

Katarzyna Kosowska - dietetyk kliniczny i fizjoterapeutka, współpracowała z lekarzami internistami i kardiologami przy terapiach chorób układu krążenia. Obecnie propaguje zdrowe odżywianie w profilaktyce chorób cywilizacyjnych.

Katarzyna Kosowska jest Ekspertem w dziedzinie zdrowego żywienia i suplementacji. Służy swoim wsparciem merytorycznym uczestnikom Programu.



Na jakie jeszcze wsparcie możesz liczyć?

Aby zrealizować swój cel i wytrwać w postanowieniu zmiany swoich wcześniejszych nawyków żywieniowych, oferujemy Ci system wsparcia merytorycznego i mentalnego.

Na każdym Etapie Programu otrzymasz od COLWAY:

- Listę produktów dozwolonych i zakazanych
- Instrukcję monitorowania swojego samopoczucia
- Sposoby przyrządzania posiłków, umożliwiające zachowanie wartości odżywczych wszystkich składników
- Tabelę pomiarów do wpisywania swoich postępów
- Przykładowy jadłospis na pierwszy tydzień każdego Etapu Programu
- Dostęp do Grupy na FB, w której uczestnicy Programu dzielą się swoimi przepisami
- Konkretny przepis na start do wszystkich typów posiłków: śniadania, drugie śniadania, obiady i kolacje
- Wsparcie osoby zapraszającej do Programu i członków Grupy Vitalni do 100
- Schemat właściwej suplementacji
- Wsparcie dietetyka, który na Grupie Vitalni do 100 na Facebooku systematycznie udziela porad



Pierwsze kroki po zapisaniu się do Programu

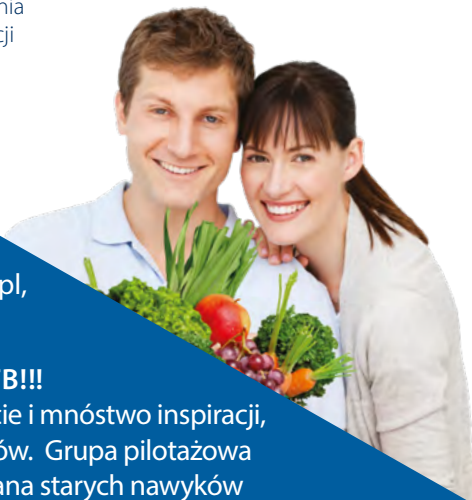
- 1 Skontaktuj się z osobą, od której otrzymałeś tę ulotkę lub wejdź na stronę www.vitalni.colway.pl
- 2 Na start Programu otrzymasz od tej osoby lub pobierzesz sobie ze strony www.vitalni.colway.pl, pierwszy zestaw materiałów niezbędnych, aby rozpocząć Program
- 3 Zapoznasz się z zaleceniami żywieniowymi i przepisami, przygotujesz sobie listę zakupów
- 4 Dostaniesz zaproszenie do Grupy Vitalni do 100 na FB, gdzie zapoznasz się z naszą Społecznością
- 5 Skontaktuj się z Menedżerem COLWAY i zamów zestaw Suplementów niezbędnych do 1 Etapu Programu lub na stronie www.vitalni.colway.pl zgłoś chęć dołączenia do naszej organizacji
- 6 Jak tylko otrzymasz zamówiony zestaw Suplementów diety COLWAY do pierwszego Etapu Programu – rozpoczniesz Program

Dołącz do Vitalnych!!!

Teraz już wiesz wszystko na temat Programu Vitalni do 100. Jeśli nadal się wahasz, porozmawiaj z osobą, która dała Ci tę ulotkę lub wejdź na stronę www.vitalni.colway.pl, gdzie dowiesz się więcej.

Zapraszamy Cię do Grupy Vitalni do 100 na FB!!!

W naszej społeczności dostaniesz wiedzę, wsparcie i mnóstwo inspiracji, które poprowadzą Cię do niesamowitych wyników. Grupa pilotażowa Programu Vitalni do 100 już udowodniła, że zmiana starych nawyków żywieniowych nie jest trudna. Pamiętaj, że lepiej zapobiegać, niż leczyć. Weź sprawy w swoje ręce i stań się Vitalnym do 100! Zadbaj o siebie już teraz!



Kontakt do Menedżera /Dystrybutora Colway

www.vitalni.colway.pl

 <https://www.facebook.com/groups/Vitalnido100/>