



Wykluczenia z Programu Vitalni do 100

Osoby, które nie mogą uczestniczyć w programie:

- dzieci do 16 roku życia,
- kobiety karmiące i w ciąży,
- osoby uprawiające sporty wyczynowe i siłowe o dużej intensywności,
- osoby chore: cukrzyca typu I i II, niedokrwistość, niewydolność układu krążenia, niewydolność układu moczowego, choroby wątroby, wszystkie choroby autoimmunologiczne, nieswoiste zapalne jelit, choroby układu pokarmowego (nieżyt żołądka, choroba wrzodowa),
- osoby z zaburzeniami krzepnięcia krwi,
- osoby chore na choroby onkologiczne, wyniszczenie,
- osoby z alergiami i nietolerancjami pokarmowymi,
- w razie wątpliwości co do możliwości zastosowania proponowanej diety skontaktuj się z lekarzem.