



Domowe SPA

**JAK ZORGANIZOWAĆ WSPANIAŁY
WIECZÓR Z PRZYJACIÓŁKAMI**



Domowe SPA – jak zorganizować wspaniały wieczór z przyjaciółkami

Wiele ostatnio mówi się o potrzebie budowania prawdziwych relacji w świecie, w którym brakuje czasu nawet na dłuższą rozmowę telefoniczną, o spotkaniach w realu nawet nie wspominając. Przyjaźnie – nawet te długoletnie, wystawione są na próbę czasu, a my zabiegane nawet nie zauważamy, że minęło kilka miesięcy od ostatniego spotkania z najlepszą przyjaciółką. Najwyższy czas to zmienić i zaprosić bliskie sobie osoby na wyjątkowy wieczór z domowym SPA.

Zwłaszcza teraz warto sobie uświadomić, że tylko osobisty, bezpośredni kontakt z bliskimi osobami zaspokoi jedną z naszych najważniejszych potrzeb społecznych – poczucie przynależności i akceptacji. Dlatego warto pomyśleć o odbudowaniu wzajemnych relacji i zaproponować przyjaciółkom wspólne spędzenie czasu. Jeśli odpowiednio wcześniej zaplanujesz miły wieczór w klimacie luksusowego SPA, jest duża szansa, że z radością przyjmą Twoje zaproszenie, a kosmetyki COLWAY Ci w tym pomogą.

Zbuduj atmosferę luksusowego SPA

Twoim zadaniem będzie stworzenie w domowym zaciszu klimatu luksusowego SPA. Nie trzeba wiele, aby zbudować taką atmosferę – przygaszone światła, świece zapachowe i łagodna muzyka oraz lampka dobrego wina na stracie, od razu zbudują odpowiedni nastrój. Przydadzą się też miłe, ciepłe koce i miękkie poduszki. Ważne, abyście w takim przytulnym, ciepłym wnętrzu, wszystkie poczuły się komfortowo.



Zaplanuj scenariusz

Przede wszystkim pozbań się z domu swoich domowników – to ma być czas tylko dla Ciebie i Twoich przyjaciółek, dlatego ważne jest, abyście czuły się swobodnie. Poinformuj dziewczyny, że atmosfera spotkania będzie niezobowiązująca, dlatego zasugeruj luźne stroje i brak makijażu. Uprzedź je jaki będzie temat wieczoru i poproś, aby zabrały ze sobą osobiste przybory takie, jak: grzebień, pilniczek do paznokci, czy ciepłe kapcie. Przemyśl jakiego rodzaju zabiegi możecie wykonać korzystając z Twojej łazienki i dostępnych kosmetyków oraz co i w jakiej kolejności powinno się wykonać, aby efekty zabiegów były spektakularne – w końcu chcecie poczuć się dobrze i wyglądać dobrze!



Pamiętaj, że gotowe pomysły na zabiegi upiększające z kosmetykami COLWAY znajdziesz w serii COLWAYOWE SPA



<https://colway.pl/colwayowe-spa/>

Jeśli dodatkowo zdecydujesz się na kąpiel parową twarzy – przygotuj mieszanekę ziół i ręczniki, jeśli olejowanie włosów – będą Ci potrzebne czepki kąpielowe lub przynajmniej folia spożywcza, jeśli manicure – zmywacz do paznokci i waciki, przydadzą się też opaski, spinki, gumki do podtrzymania włosów. Koniecznie sprawdź, czy masz w domu wszystkie potrzebne kosmetyki i akcesoria.



Czas na upiększanie

Początek każdego zabiegu to przede wszystkim perfekcyjne oczyszczanie twarzy. W tym celu zastosujcie Atelopllyn micelarny do demakijażu – używając nasączonych nim wacików, wykonajcie staranny demakijaż, nie zapominając o szyi. Jeśli któraś z Was lubi oczyszczanie twarzy z dodatkiem wody, niech umyje twarz i szyję delikatnym, Kolagenowym Żelem do Mycia, który również poradzi sobie nawet z wodoodpornym makijażem. Żel ten jest skuteczny w oczyszczaniu, a jednocześnie jest bardzo łagodny dla skóry, ponieważ nie zawiera drażniących i wysuszających detergentów typu SLS.

Peeling

Na oczyszczoną skórę twarzy i szyi nałóżcie grubą, białą warstwę Peelingu Blue Diamond – omijając okolice oczu i pozostawcie go na ok. 10 do 15 minut. Jeśli w tym czasie kosmetyk się wchłonie – należy dołożyć jeszcze jedną, tym razem cienką warstwę kosmetyku, a następnie przejść do masowania skóry okrężnymi ruchami aż do momentu utraty poślizgu. Następnie należy zmyć twarz ciepłą wodą i delikatnie ją osuszyć.

Jeśli któraś z Was ma cerę nadreaktywną – z poszerzonymi naczynkami krwionośnymi, podczas masażu z użyciem Peelingu należy omijać te partie twarzy!

Aby optymalnie wykorzystać czas, w trakcie trzymania na twarzy peelingu, możemy zadbać o delikatną skórę ust.

Do tego będziecie potrzebowały COLACEUM, którego niewielką ilość należy wymieszać w małej miseczce z drobnym, najlepiej brązowym cukrem. W ten prosty, domowy sposób otrzymacie super wygładzający i odżywczy preparat do peelingowania ust. Wystarczy, że wymasujecie tą miksturą usta, a staną się miękkie, nawilżone i gładkie. Pozostałości cukru zmyjcie delikatnie zwilżonym wacikiem.

Maseczka

Po peelingu możesz zaproponować zabieg pielęgnacyjny na bazie kolagenu:

- **KROK PIERWSZY** – obficie spryskajcie twarz i szyję Atelowodą komórkową
- **KROK DRUGI** – nabierzcie co najmniej dwie pompki kolagenu i rozsmarujcie go na wilgotnej skórze (chodzi o to, aby za pomocą delikatnego masażu „wtłoczyć” w skórę jak najwięcej kolagenu)
- **KROK TRZECI** – Po chwili zaaplikuj na twarz 8 do 10 pompek Atelomaski



Paznokcie

W czasie, kiedy wybrany preparat działa na twarzy i szyi – czas zadbać o dłonie i paznokcie. Jeśli macie pomalowane paznokcie zwykłym lakierem – zmyćcie go zmywaczem do paznokci. W małych miseczkach przygotujcie ciepłą wodę i wyciśnijcie do niej odrobinę rozpuszczonego COLACEUM (w tym celu saszetkę produktu trzeba włożyć na około 5 minut do ciepłej wody) – możecie też dodać sok z cytryny, który zadziała rozjaśniająco na płytkę i włożcie do takiej kąpieli palce. Po kilku minutach skórki i paznokcie będą zmiękczone i odżywione, osuszcie dłonie najlepiej papierowym ręcznikiem. Teraz możecie odsunąć skórki i opilać paznokcie do pożądanego kształtu. Byłoby dobrze pozostawić paznokcie bez żadnego lakieru, możecie je oczywiście pomalować bezbarwną odżywką, ale wcześniej nie zapomnijcie odtłuścić płytkę - ponownie przecierając ją zmywaczem do paznokci.





Włosy

Jeśli macie więcej czasu możecie skusić się na zabieg olejowania włosów. Aby go przeprowadzić, potrzebujesz Szamponu Zagęszczającego Włosy, COLACEUM i Odżywkę Zagęszczającą Włosy.

Oto przepis:

- COLACEUM włożcie do kąpielii wodnej o temperaturze około 40°C, by stało się płynne.
- W tym czasie dwukrotnie umyć włosy Szamponem Zagęszczającym – diosmina zawarta w szamponie spowoduje lepsze ukrwienie skóry głowy, a co za tym idzie, składniki aktywne lepiej w nią wnikną.
- Odsączcie włosy ręcznikiem i nakładajcie rozgrzane COLACEUM pasmo po pasmie, systematycznie je przeczesując grzebieniem, by oleje rozprowadziły się jak najdokładniej.
- Tak przygotowane włosy schowajcie pod czepek wykonany z folii, a na wierzch zawińcie ręczniki. Trzymajcie taki kompres przez około 30 minut (w tym czasie możecie wykonać jeden z opisanych wyżej zabiegów twarzy).
- Następnie Odżywką do Włosów dokładnie wymasujcie włosy „emulgując” ją z COLACEUM. Po kilku minutach takiego masażu dwukrotnie umyć włosy Szamponem Zagęszczającym, po czym je wysuszyć.



Taki zabieg jest doskonały zwłaszcza wiosną, ponieważ w krótkim czasie możemy dostarczyć naszym włosom wiele drogocennych składników aktywnych, które zapewnią im niezwykle intensywną regenerację i dogłębne odżywienie. Spektakularny efekt w postaci gładkich i lśniących włosów zadziwi Twoje przyjaciółki.



Pamiętaj, że gotowe pomysły na zabiegi upiększające z kosmetykami COLWAY znajdziesz w serii COLWAYOWE SPA



<https://colway.pl/colwayowe-spa/>

Strefa relaksu

Na zakończenie czynności pielęgnacyjnych czas na relaks i „babskie pogaduszki”. To dobry moment na zaproponowanie filiżanki zielonej herbaty lub kolejnej lampki wina. Postaw na zdrowe przekąski – przygotuj owoce lub pokrojone w słupki warzywa z odżywczym humusem, a do wina zaserwuj odrobinę sera. W trakcie rozmowy o właśnie skończonych zabiegach, ich efektach i użytych produktach, może wymyślicie formułę owocnej współpracy w kobiecym biznesie, która pozwoli Wam rozwinąć skrzydła? Jeśli lubicie dobre kino – obejrzyjcie dobrą komedię, przejrzyjcie wspólne zdjęcia i powspominajcie albo zagrajcie w planszówkę. Niech to będzie miło spędzony wieczór, którego budująca, kobieca energia zostanie z Wami na długo. Niewykluczone, że domowe SPA na stałe wejdzie do Waszego kalendarza i stanie się Waszym ulubionym, kobiecym rytuałem.



Po co czekać?

Już dzisiaj pomyśl o relaksującym wieczorze SPA, który możesz zorganizować we własnym domu. Dzięki temu pomysłowi w jeden wieczór nie tylko miło spędzisz czas i nadrobisz zaległości towarzyskie, ale przede wszystkim zrelaksujesz się i jednocześnie pokażesz swoim przyjaciółkom jak Ty dbasz na co dzień o swoją urodę. Niewykluczone, że domowe SPA na stałe wejdzie do Waszego kalendarza i stanie się Waszym ulubionym, kobiecym rytuałem. Czegoż chcieć więcej?

